

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

OBJECTIF

Identifier les risques par l'étude des indicateurs santé. Analyser les situations à risque et mettre en œuvre la check-list OSHA. Proposer un plan d'intervention cohérent avec la démarche de prévention. Informer les opérateurs sur les risques encourus, les rendre acteurs de la démarche de prévention. Informer les concepteurs et les décideurs.



PUBLIC

Personnes exposées aux risques liés à l'activité physique

ORGANISATION

Durée : 2 jours, 14 heures.

Dates : Programmation 2017

PROGRAMME

1ère séance

Présentation des éléments statistiques AT/MP de l'entreprise et de l'activité au niveau national
Définition du risque

2ème séance

Connaissance de base de la mécanique : anatomie, TMS...
Connaissance des principaux TMS du membre supérieur, les processus de fatigue, d'accidents et d'usure
Connaître les déterminants des gestes et postures de travail

3ème séance

Exercices pratiques : gestes et postures en manutention
Film réalisé avant et pendant la formation sur les postes de travail
Observation et analyse des gestes au poste de travail des salariés à l'aide d'OSHA par les groupes de stagiaires

4ème séance

Synthèse des observations par poste de travail
Proposition des pistes d'amélioration sur les postes de travail étudiés