

## Sauveteur Secouriste du Travail – Recyclage

### OBJECTIF

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.

### ORGANISATION

**Durée : 1 jour (7 heures)**

**Dates : LORIENT** : 26 janvier / 28 mars / 18 mai / 19 juin / 19 septembre / 19 octobre / 21 novembre / 18 décembre 2017

- **VANNES** : 24 avril / 28 novembre 2017

Seuil minimum de 4 personnes pour l'ouverture d'une session (demandé par la CARSAT)

Le certificat SST est valable 24 mois. A la fin de cette période de validité, le SST doit suivre une session de maintien et actualisation de ses compétences SST (7 heures) pour prolonger son certificat de 24 mois.

Tous nos intervenants sont habilités par l'INRS.

### PROGRAMME

#### 1/ Prévention des accidents

#### 2/ Conduite à tenir en cas d'accident

Protéger, examiner, alerter, secourir

##### **Protéger**

Eviter le sur-accident en supprimant le danger  
Eviter le sur-accident en isolant la zone de danger  
Soustraire la victime au danger

##### **Examiner**

Reconnaître une urgence vitale  
Evaluer l'état de la victime

##### **Alerter**

Organiser les secours dans et en dehors de l'entreprise  
Transmettre un message d'alerte

##### **Secourir une victime qui :**

S'étouffe  
Saigne abondamment  
Présente une plaie  
Présente un traumatisme  
Est inconsciente et ne respire pas (réanimation Cardio Pulmonaire avec usage du défibrillateur)  
Est consciente et respire  
Présente un malaise  
Présente une brûlure

#### 3/ Revue des risques spécifiques à l'entreprise

#### 4/ Evaluation suivant grille de certification des compétences SST de l'INRS

